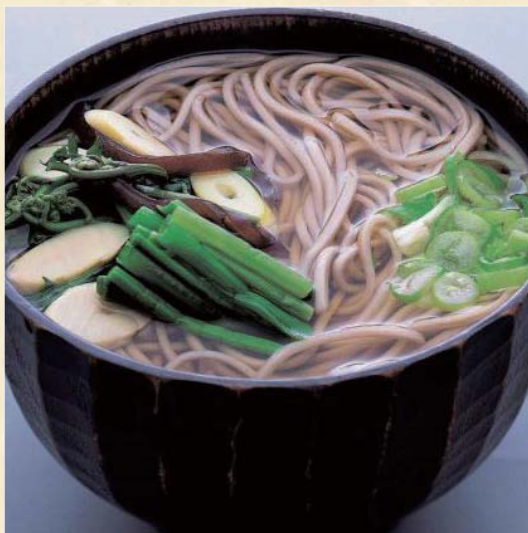


永平寺

禅のおもてなし



大切な方に「体に優しい食べ物」を。

永平寺のお膝元福井県より、こだわりが詰まった贈り物を厳選しました。



永平寺 朝がゆ (レトルト)

「永平寺朝がゆ」は日々厳しい修行に励む雲水（修行僧）が毎朝食す、おかゆをもとに、お米のもつ本来の味をひきたて、薄味で箸が立つほどしっかりしたおかゆに仕上げました。使用しているお米は、コシヒカリの故郷、福井県の特別栽培コシヒカリ米のみを使用しています。

おかゆには十の功德がある

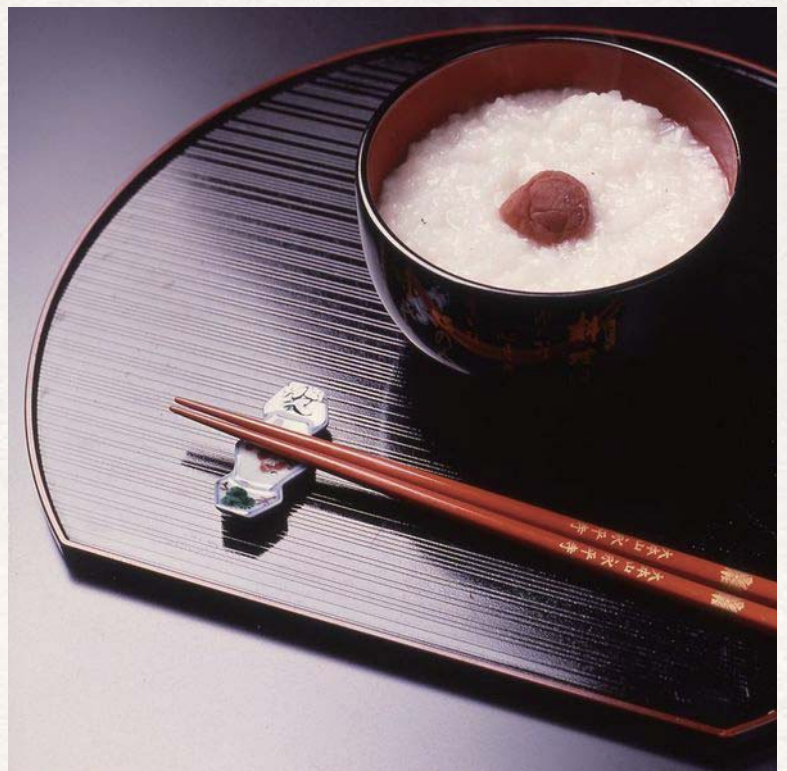
道元禅師の教えに粥有十利(しょうゆうじり)というものがあります。

「粥」を食べるということが、仏教者にとって重要な行為でした。永平寺の修行僧が毎朝必ず粥を食べるのは、粥でありがたいパワーによって生かしていただき、身体を整え、その生命の上で仏道修行に励むためです。

粥有十利 (しょうゆうじり)

粥には十の功德があります。

- 一、血色を良くする
- 二、力を得る
- 三、寿命を延ばす
- 四、苦痛がない
- 五、言葉がはっきりする
- 六、胸のつかえが治る
- 七、風邪が治る
- 八、空腹が癒える
- 九、のどの渴きが消える
- 十、大小便の通じが良くなる



おいしいレトルトおかゆの召し上がり方

●熱湯の場合

袋の封を切らずにそのまま沸騰したお湯の中に入れて5分間加熱します。
深めの器に盛り付けてお召し上がりください。

●電子レンジの場合

電子レンジであたためる場合は、必ず袋から出し深めの器に開け、ラップをかけてから加熱してください。
加熱後は、軽にかき混ぜてからお召しあがりください。



永平寺 朝がゆ(レトルト)

お米がたっぷり。シンプルだからごまかしがきかない味。
梅をのせてそのままいただくか、もしくは色々な食材をトッピングしたり
混ぜ合わせてオリジナルおかゆに・・・

- ・常温
- ・賞味期限1年
- ・容量 270g
- ・原材料 コシヒカリ(福井米)/食塩

発注
番号 4993113111199

270円 (税込)



永平寺 小豆がゆ(レトルト)

アズキのほんのりとした甘さと程よく砕けたお米の味わいが絶妙！！
全おかゆの中でも一番人気の商品です。

- ・常温
- ・賞味期限1年
- ・容量 250g
- ・原材料 コシヒカリ(福井米)/小豆/食塩

発注
番号 4993113113575

270円 (税込)



永平寺 玄米がゆ(レトルト)

玄米の香ばしさ、ころころした大豆の食感が味わえます。

- ・常温・賞味期限1年
- ・容量 250g
- ・原材料 コシヒカリ(福井米)/大豆/食塩

発注
番号 4993113111205

270円 (税込)



永平寺 十穀がゆ(レトルト)

食物繊維・ビタミン・ミネラル、たんぱく質が豊富。
疲れたおなかにやさしいおかゆ。ダイエットにも最適。

- ・常温・賞味期限1年
- ・容量 250g
- ・原材料 もち麦(国内産)/黒米/もちあわ/もちきび/ひえ/丸麦/
押麦/たかきび/赤米/はと麦/食塩

発注
番号 4993113121907

270円 (税込)



永平寺 そばがゆ(レトルト)

ルチンがたっぷり含まれた殻付そば米と越前のコシヒカリ米を程よく
ブレンドして炊き上げました。

- ・常温
- ・賞味期限1年
- ・容量 250g
- ・原材料 コシヒカリ(福井米)/そば実(福井県)/食塩

発注
番号 4993113113148

270円 (税込)



永平寺 茶がゆ(レトルト)

香ばしいほうじ茶に、福井県産の煎り豆を入れ香り豊かに炊き上げた茶がゆです。冷やしても温めても美味しくいただけます。

- ・常温
- ・賞味期限1年
- ・容量 250g
- ・原材料 コシヒカリ(福井米)/緑茶(国産)/大豆(国産)

発注
番号 4993113118891

270円 (税込)



永平寺 豆乳がゆ(レトルト)

福井県産大豆から絞った豆乳と福井の銘米こしひかりを使い味わい深いおかゆに炊き上げました。

- ・常温
- ・賞味期限1年
- ・容量 250g
- ・原材料 豆乳(福井産)/コシヒカリ(福井米)/食塩

発注
番号 4993113119157

270円 (税込)

ご贈答用



永平寺 朝がゆ 詰め合わせセット (レトルト) ギフト用AT-32 12食入

好きなおかゆをチョイスして詰め合せ。
お世話になった方への贈り物に・・・

- ・常温
- ・賞味期限1年
- ・容量 250g (朝がゆ白は270g)/個×12個
- ・中身はご希望により選択できます。

発注
番号

3,456円 (税込)



永平寺 朝がゆ 詰め合わせセット (レトルト) ギフト用 4食入

好きなおかゆをチョイスして詰め合せ。
お世話になった方への贈り物に・・・

- ・常温
- ・賞味期限1年
- ・容量 250g (朝がゆ白は270g)/個×4個
- ・中身はご希望により選択できます。

発注
番号

1,188円 (税込)



永平寺 精進みそ

甘辛いみそが、どこか懐かしい味です。
お豆腐に、野菜、魚、おでんやごはんにも…
何にもであう万能なおみそです。



永平寺 精進みそ ドイパック

- ・常温
- ・賞味期限180日
- ・容量 200g

発注
番号 4993113110369

4 1 0 円 (税込)



永平寺 精進みそ スティックタイプ 箱入り

スティック使いきりタイプなので、お弁当等、携帯するのに便利！！

- ・常温
- ・賞味期限6ヶ月
- ・容量 20g/本×14本

発注
番号 4993113117887

6 4 8 円 (税込)





永平寺そば/越前そば

福井県は、全国に知られたおろし蕎麦の里。そして蕎麦の激戦区です。だから美味しい蕎麦が生まれます。蕎麦の実を蕎麦殻まで挽きこんでそば粉とするため、より風味が強くこしのある黒っぽい蕎麦になります。色が黒く腰のしっかりした蕎麦を噛みしめるとそば本来の甘みがにじみ出ます。



永平寺 そば 箱入 4食入

- ・常温
- ・賞味期限120日
- ・容量 そば120g × 4 / つゆ20ml × 4

発注番号 4993113113964

1,490円 (税込)



越前 そば すまき入 3食入

- ・常温
- ・賞味期限120日
- ・容量 そば120g × 3 / つゆ20ml × 3

発注番号 4993113116637

1,188円 (税込)

おいしいそばの召し上がり方

①茹で方

たっぷりのお湯を沸かしていただき食する分のおそばを入れます。

沸騰したら差し水をしながら、目安として5～6分。(※おろしそばは、非常にデリケートな食品です。その季節、時期により柔らかさ、色も微妙に変化します。茹で上げの決まった時間はありません。好みの堅さにて茹で上げてください。) 試食をしながら茹で上げます。

②召し上がり方

●もりそば

茹で上がったおそばを手早くザルに上げ、よく水洗いをしてぬめりを取り、よく水切りします。

水切りしたおそばを、そのまま器に盛り付け、めんつゆ(御利用方法はめんつゆ袋参照)に薬味(海苔、ネギのみじん切り等)を入れおそばを浸して食します。

●かけそば

茹で上がったそばをそのまま湯切りをして器に盛り、薬味(海苔、ネギのみじん切り等)を添え温めためんつゆ(御利用方法はめんつゆ袋参照)をかけて食します。



永平寺 寒干大根

国産大根を甘辛く漬け込み、割り干し。
食べやすいように一口サイズに個包装にいたしました。
甘辛風味のたまり漬、さわやかな風味の梅酢風味をお楽しみください。

携帯しやすい小分け梱包

小分けに梱包されているため、携帯しやすいです。
さらに、一口サイズになっているので手を汚さず
お召し上がりいただけます。

くせになる程よいしょっぱさ

小袋を開封すると、甘い沢庵の香りがします。
程よい塩気がくせになります。
小腹がすいた時、おやつに、お茶うけに又は、お酒のおつまみに大変好評です。



永平寺 寒干大根 たまり漬

甘辛風味

- ・常温
- ・賞味期限180日
- ・容量 85g (個包装 16個入)

発注
番号 4978288813055

648円 (税込)



永平寺 寒干大根 梅酢味

甘辛風味

- ・常温
- ・賞味期限180日
- ・容量 85g (個包装 16個入)

発注
番号 4978288813048

648円 (税込)

